Antrenamente la –10°

8 ianuarie... Scurta vacanță a fotbaliștilor de la U.T.A. a luat sfîrșit. Deși stadionul e acoperit cu un strat de zăpadă și este minus 10 grade, textiliștii și-au dat întîlnire aici pentru a participa la primul antrenament din actualul sezon. La apel au fost prezenți toți membrii lotului: Coman, Ion Vasile, Pecican, Kapaș, Neamțu, Bakos, Comisar, Mețcas, Sirbu, Tomeș, Leac, Chivu, Țîrlea, Floruț, Selymesi, Czako și Farcaș, cu toții dornici de a se pregăti cît mai temeinic pentru returul campionatului.

Antrenamentul a început sub conducerea antrenorilor Coloman Braun și Nicolae Dumitrescu. După o „încălzire", jucătorii au intrat în sala de gimnastică a stadionului, unde au început executarea diferitelor exerciții pentru dezvoltarea forței; pe Comisar și Leac i-am găsit lucrînd cu haltere mici, Czako, Sirbu și Ion Vasile lucrau la scara fixă, Farcaș și Pecican la extensoare, iar Neamțu și Bakoș se antrenau cu mingile medicinale. Apoi, pe rînd, fiecare schimba „atelierul".

In ultima parte a zilei de antrenament s-a urmărit adaptarea organismului cu aerul rece al iernii. Astfel, jucătorii îmbrăcați în treninguri au făcut un tur în jurul stadionului, încheind programul din această zi cu exerciții pentru dezvoltarea rezistenței și a mobilității articulare.

La sfîrșitul antrenamentului, l-am rugat pe antrenorul C. Braun să ne vorbească despre programul pregătirilor pentru retur: „Datorită faptului că mai avem de susținut un joc restanță cu echipa Steaua, perioada de pregătire s-a redus. Am împărțit-o în două etape. Astfel, în prima parte (7.I.—2.II.) urmărim pregătirea fizică multilaterală a jucătorilor, iar în cea de-a doua parte (3—23. II) obținerea formei sportive. In acest sens ciclurile săptămînale cuprind antrenamente zilnice. De asemenea, organizăm săptămînal cîte o ședință tehnică în cadrul căreia discutăm caracteristicile orientării în joc și sistemul cu 4 fundași etc. Durata antrenamentelor va crește progresiv. Astfel, vrem să ajungem în a doua parte a lunii ianuarie la o durată de 180 de minute. Apoi vom lucra cu o intensitate medie iar de la 10 februarie cu intensitate maximă... ".

O atenție deosebită se acordă promovării elementelor tinere. Astfel, paralel cu prima garnitură se lucrează intens și cu pregătirea juniorilor vizați pentru completarea lotului: Czako II, Grozescu, Dobîndă, Axente, Steiner, Gligor, Petschowski III și Kukla. Unii dintre aceștia vor îmbrăca tricourile seniorilor chiar în primăvară.

In aceste săptămîni, fotbaliștii de la U.T.A. vor susține opt jocuri de pregătire (trei cu echipe de categoria regională, două cu echipe de „C", unul cu o echipă de „B" și două cu adversari de categoria A). Primul joc se va desfășura la Arad, la 26 ianuarie.

Ne-am despărțit de jucătorii de la U.T.A. cu convingerea că munca începută va fi continuată cu aceeași seriozitate pentru ca în retur echipa să se comporte cît mai bine, să ofere miilor de simpatizanți spectacole fotbalistice de calitate și, bineînțeles, rezultate pe măsura așteptărilor.

ȘT. IACOB — coresp.

DISCUȚII VII, INTERESANTE

La Constanța, jucătorii și antrenorii echipei, conducerea clubului, a secției de fotbal, în prezența a numeroși invitați, au analizat activitatea fotbalistică a clubului Farul pe perioada 1 august — 21 decembrie 1963.

Ședința de acum cîteva zile a avut un caracter deosebit. Au fost dezbătute o serie de probleme privind comportarea echipei Farul în turul campionatului.

Darea de seamă — prezentată de tov. Gh. Ionescu-Băicoi, președintele secției de fotbal — a pus accentul pe analiza pregătirii și comportării echipei în prima jumătate a campionatului, arătîndu-se progresul înregistrat de formație, notînd printre altele faptul că: **„s-a făcut o mai bună individualizare în antrenamente și s-a insistat asupra corectărilor tehnice și fizice. In acest fel s-a ajuns ca jucătorii Marin Tufan, Ologu și alții să-și îmbogățească mult bagajul tehnic față de nivelul avut la introducerea lor în lot. Echipa a reușit pe parcursul campionatului, să aplice ceva mai corect sistemul 1—4—2—4, jucătorii însușindu-și într-o oarecare măsură sarcinile de joc pe posturi și raze de acțiune".**

Darea de seamă n-a ocolit nici lipsurile care dăinuie în jocul formației: **„Cu toate că îmbunătățirea și dezvoltarea îndemînării a atins valori bune la Stancu, Tîlvescu, Bükösi, nu același lucru se poate spune despre Buzea și Moroianu. Pe de altă parte, dacă s-a constatat îmbunătățirea rezistenței în regim de viteză pe tot parcursul primei părți a campionatului la Stancu, Gref și Bibere, mai puțin s-a văzut aceasta la Ologu și Moroianu. Rămîn de rezolvat, în continuare, o serie de lipsuri tactice: participarea la atac a fundașilor, mărirea razei de acțiune a extremelor etc".**

Darea de seamă s-a ocupat apoi în spirit critic de activitatea membrilor secției. Astfel, s-a arătat că **„în perioada pregătitoare a turului campionatului, atît conducerea clubului cît și secția de fotbal nu au dat atenția cuvenită procesului de pregătire a echipei".**

Discuțiile au fost purtate în același spirit. Au luat pe rînd cuvîntul Dinulescu, Ologu, Ghibănescu, H. Moldovan etc.

Dinulescu: **„Ne așteaptă un retur foarte greu, în care formația noastră are un program de jocuri dificil. Va trebui să facem față asaltului echipelor aflate în zona periculoasă a clasamentului. Va trebui să ne pregătim temeinic, să practicăm un joc bine gîndit, organizat și tehnic, cu accent pe ofensivă. In ceea ce mă privește, voi căuta să fiu mai insistent și să joc cu un plus de claritate și siguranță în fazele de finalizare, ceea ce n-am manifestat întotdeauna în jocurile din toamnă".**

H. Moldovan: **„In cuvîntul meu vreau să ridic problema fluctuației de formă. Experiența proprie îmi spune că seriozitatea în munca de pregătire, la antrenamente, este remediul cel mai bun împotriva acestei „boli" fotbalistice. M-am convins încă o dată de aceasta în acest tur de campionat, în care din motive majore a trebuit să-mi întrerup pregătirea după meciul cu Dinamo Pitești, ceea ce a făcut ca apoi să dau un randament scăzut. Mă angajez să folosesc în așa fel perioada de pregătire de pînă la reluarea activității fotbalistice oficiale, încît să fiu util echipei încă din prima etapă".**

Grijă deci față de viitoarea evoluție a formației, sugestii, angajamente. In acest fel, au vorbit și Ghibănescu și Ologu și toți cei care au urmat la cuvînt.

Alți vorbitori, printre care și unii invitați, au adus în discuție o serie de probleme cum ar fi întărirea muncii educative în rîndul jucătorilor, acordarea unei atenții sporite creșterii tinerelor cadre etc. A fost, cu alte cuvinte, o analiză temeinică, bază pentru activitatea de viitor a secției de fotbal de la Farul.

GELU RUSCANU, coresp. reg.

Din pregătirile echipelor...

...C.F.R. PAȘCANI

După o scurtă vacanță, fotbaliștii de la C.F.R. Pașcani și-au început pregătirile direct în aer liber, sub conducerea antrenorului Marin Alexandru. Jucătorii sînt dornici de a reedita bunele rezultate din turul campionatului, cînd au avut o comportare meritorie, situîndu-se pe un loc fruntaș în clasamentul seriei I.

Antrenamentele au loc de cinci ori pe săptămînă, antrenorul punînd accent pe pregătirea fizică generală. După 26 ianuarie se va insista pe însușirea unor noi procedee tehnice, pe corectarea procedeelor tehnice deficitare și perfecționarea celorlalte.

In returul campionatului, C.F.R. Pașcani va beneficia de aportul aceluiași lot de jucători, adică: Cristescu, Leață (portari), Rusu, N. Panait, Gheghi, Nedelcu, Nițescu (fundași), P. Panait, Simina, Horvat (mijlocași), Plugaru, Dascălu, Atanasiu, Rozolea, V. Panait, Bîrgăoanu, Sofian, Lupulescu (înaintași).

CONSTANTIN ENEA - coresp.

ȘI C.S.M. REȘIȚA

După încheierea turului campionatului categoriei B, echipa C.S.M. Reșița și-a continuat activitatea susținînd jocuri amicale. Apoi, antrenamentele au continuat cu intensitate redusă urmărindu-se o relaxare prin jocuri de handbal, polo etc. In ziua de 27 decembrie a avut loc ședința de analiză a activității pe anul 1963. Deficiențele scoase la iveală cu acest prilej (diferență de randament între jocurile disputate pe teren propriu și cele în deplasare, minusurile existente în pregătirea tehnică, tactică și fizică) au stat la baza întocmirii planului de pregătire pentru noul sezon competițional.

Pregătirile au început în ziua de 4 ianuarie, sub conducerea antrenorului Ioan Reinhardt. S-a făcut un control medical tuturor jucătorilor, după care s-a prelucrat planul de pregătire pentru etapa I. Intre 6 și 12 ianuarie s-au efectuat cinci antrenamente în aer liber în scopul readaptării organismului la eforturi susținute. Apoi, pînă la 22 ianuarie componenții lotului vor efectua, zilnic, un program de pregătire fizică generală și specială.

Pînă la 1 martie, accentul va fi pus, în continuare, pe antrenamentele de pregătire fizică, îmbinate cu ședințe de pregătire tehnică. In sfîrșit, C.S.M. Reșița va susține jocuri cu caracter de verificare în compania unor echipe de categorie regională, de categorie A și B. Printre viitorii adversari, Minerul Anina, Olimpia Reșița, Știința Craiova, Știința Timișoara etc. Toți jucătorii au frecvența la antrenamente de sută la sută. Iată lotul: Rusu, Boceanu, Spălățelu, Oșan, Foale, Apro II, Niculescu, Budai, Georgevici, Schiopu, Zsizik, Rednic, Pătrașcu, Varga, Sfîrlogea, Sporea și Scînteie.

P. BOCȘANU și I. PLAVIȚU-coresp.

REEXAMINAREA ARBITRILOR DIN REGIUNEA MARAMUREȘ

In ziua de 12 ianuarie a avut loc la sediul consiliului regional UCFS Maramureș reexaminarea și clasificarea arbitrilor maramureșeni. Cei mai bine pregătiți s-au dovedit arbitrii Alexandru Nuti, Andrei Bogdan, Alexandru Tătaru, din Satu Mare, Ioan Tătaru, Anton Galamboș, Ludovic Barcsi și Aurel Man, din Baia Mare

V. SASARANU-coresp. reg.

Comportarea demnă pe terenul de sport și în afara lui

NU-I O PROBLEMĂ OARECARE...

Răsfoind raportul pe 1963 întocmit de comisia centrală de disciplină a F.R.F., constatăm lucruri puțin îmbucurătoare. In paginile sale, membrii acestei comisii s-au ocupat, după cum se știe, de abaterile de la conduita sportivă ale unor fotbaliști din categoriile A, B, C, și din campionatul republican de juniori. Se poate spune că anul trecut jucătorii noștri au „oferit" peste program iubitorilor acestui sport, o întreagă (și nedorită) gamă de neregularități. Deși avem cîteva zeci de mii de fotbaliști legitimați, iar cifra neregularităților este de ordinul cîtorva zeci, numai în categoria A, datorîndu-se și exigenței sporite a comisiei de disciplină, ea trebuie trecută la pasivul bilanțului fotbalistic pe 1963.

Dacă anul trecut s-a făcut simțită la unele formații o oarecare creștere a nivelului tehnic, a pregătirii fizice generale sau a orientării în joc, trebuie spus că nu de puține ori spectatorii au părăsit stadioanele nemulțumiți de atitudinile unor fotbaliști. Publicul nostru (și chiar cei mai înflăcărați suporteri) nu dorește să vadă în rîndurile formației îndrăgite jucători certați cu disciplina, care în locul luptei cinstite își lovesc adversarul sau vociferează la deciziile arbitrului. Este cu atît mai supărător faptul cînd constatăm că un mare număr de neregularități au fost comise de fotbaliști din categoriile A și B, adică tocmai de acei sportivi din rîndul cărora se aleg cadrele echipelor reprezentative și care au obligația să se comporte exemplar, să reprezinte cu cinste asociațiile și cluburile sportive din care fac parte.

Consultînd cu atenție raportul comisiei mai sus-amintite, descoperim și cîteva fapte care merită laude. Este vorba de echipele U.T.A. și Farul din categoria A și încă vreo cîteva formații din „B" care, în perioada la care ne referim, nu au avut jucători sancționați. Să recunoaștem, proporția nu este de natură să producă mulțumire, pentru că, parafrazînd o veche zicală... nici măcar cu cîteva flori nu se face primăvară. Deși se bucură de simpatia și încurajările a zeci și sute de mii de oameni ai muncii, pe care în focul disputei sportive îi simt alături de ei, o serie de fotbaliști răsplătesc aceasta prin atitudini lipsite de o ținută morală. Să dăm în continuare grai cifrelor. Ce echipe au avut anul trecut cei mai mulți jucători sancționați? Iată-le: Rapid București 11 cazuri, Steagul roșu 8, Steaua, Dinamo București, Siderurgistul, Dinamo Pitești, Știința Cluj cîte 7, Știința Timișoara și Progresul cîte 6... In același sens, o situație nesatisfăcătoare ne-o oferă și echipele din categoriile B și C. Știința Galați, Flacăra Moreni, Foresta Fălticeni, Arieșul Turda, Minerul Deva, Unirea Răcari etc., în cadrul cărora aproape 50 la sută din jucătorii sancționați s-au făcut vinovați de abateri grave de la disciplina sportivă.



Vinovați, noi? Nu știți și dv., arbitrii!

Desen de Neagu Rădulescu

Tabloul de mai sus, întocmit pe baza cifrelor și bineînțeles a faptelor, conturează imaginea unei munci de educație foarte palide, desfășurate în multe cluburi și asociații (unele chiar fruntașe).

Baza muncii educative în rîndurile fotbaliștilor trebuie să se desfășoare în cadrul secțiilor, unde există toate condițiile pentru aceasta. Un rol de răspundere revine antrenorilor și conducătorilor secțiilor de fotbal, care au sarcina de a se ocupa cu exigență de educarea și instruirea sportivilor. In același timp, prin munca și comportarea lor, ei trebuie să constituie exemple demne de urmat.

...Nu de puține ori, în ședințele sale de anul trecut, atunci cînd trebuia să judece cîte o abatere, comisia centrală de disciplină a fost pusă în situația dezlegării unor adevărate... șarade. Aceasta, din cauza pozițiilor neprincipiale ale unor conducători și antrenori de echipe care, în loc să privească abaterile jucătorilor lor în spirit critic, puneau totul pe seama „persecuției de către arbitri" și afirmau că echipele lor sînt alcătuite din „băieți buni". Despre ce fel de „băieți buni" poate fi vorba cînd aceștia apar de cîte două, trei ori pe an în fața comisiei de disciplină și cînd este știut că cetățenii multor orașe din țară îi cunosc pe unii fotbaliști ca pe niște chiulangii în muncă și învățătură, și amatori de petreceri nocturne? Trebuie spus că în loc să sprijine activitatea comisiei de disciplină în îndeplinirea rolului pe care îl are, conducătorii unor cluburi căutau astfel să cocoloșească neregulile din echipele de fotbal și, implicit, lipsa muncii active de educație, ce ar fi trebuit dusă în spiritul intransigenței față de tendințele de vedetism și individualism, care se mai manifestă în rîndurile unor jucători.

Critici serioase se cuvin, de asemenea, Federației Romîne de Fotbal, care nu a luat la timp toate măsurile și nu a intervenit energic pentru a curma această stare de lucruri. Federația are datoria de a trage la răspundere birourile secțiilor de fotbal, de a nu mai tolera abaterile de la disciplina sportivă pe terenuri și de a lua măsuri din cele mai hotărîte pentru curmarea acestora. Pentru că nu de puține ori s-a văzut cum unii fotbaliști au încercat să schimbe rezultatul defavorabil de pe teren (mai cu seamă cînd joacă „acasă"), imprimînd întrecerii un caracter dur, comportîndu-se nesportiv cu partenerii de întrecere și avînd atitudini recalcitrante față de deciziile arbitrului etc. In asemenea împrejurări, unii conducători de echipe, lipsiți de obiectivitate, îngăduie încălcarea spiritului de luptă sportivă corectă, tolerează și înlesnesc chiar crearea pe teren a unei atmosfere de rivalitate îndîrjită, dînd posibilitatea răbufnirii unor manifestări înapoiate. Poate ar trebui să amintim cu acest prilej cele petrecute în luna decembrie la Brașov, cu ocazia meciului Steagul roșu-Dinamo București, după care 12 jucători au fost chemați în fața comisiei de disciplină !! Este un fapt care mîhnește profund pe orice iubitor al fotbalului.

Un exemplu de preocupare formală față de munca educativă în rîndurile fotbaliștilor l-a dat la începutul acestui campionat Știința Cluj, unde au devenit cunoscute public disensiunile de ordin personal dintre jucători. Desigur că și insuficienta muncă de educație a dus echipa în coada clasamentului, pentru că a slăbit acea legătură organică necesară unei echipe: prietenia, stima, ajutorul și încrederea reciprocă între fotbaliști. Aci, se pare că lucrurile s-au mai îndreptat în ultima vreme. Totuși, numărul mare al jucătorilor sancționați de comisia de disciplină (7) numai în turul campionatului arată că în această direcție mai sînt încă multe de făcut. La Dinamo București au fost tolerate timp îndelungat abaterile jucătorului Varga, la Rapid ale lui Todor și Năsturescu etc. Abia de curînd s-au luat unele măsuri mai energice, menite să contribuie la întărirea disciplinei. Exemplele pot continua.

Trebuie serios criticate echipele noastre din categoriile A sau B, care au dat dovadă de pasivitate în cazurile în care jucătorii lor au ajuns în fața comisiei de disciplină. (Popa — Dinamo București, Pavlovici și Cojocaru — Steaua; Militaru — Siderurgistul; Mafteuță — Progresul; Dumitrescu — Dinamo Pitești etc.).

Fotbaliștii — mai ales cei din echipele fruntașe — trebuie să fie pătrunși de ideea că au obligația să reprezinte cu cinste colectivele lor, atît sub aspectul pregătirii tehnice, cît mai ales al ținutei morale, care-l caracterizează pe sportivul de tip nou.

Pînă la reluarea campionatului mai sînt aproape două luni. Perioada aceasta trebuie să fie folosită atît pentru desăvîrșirea pregătirilor tehnice, cît și pentru intensificarea muncii educative.

O mare răspundere revine cadrelor din conducerile cluburilor, ale secțiilor de fotbal, antrenorilor, profesorilor și instructorilor care au datoria să desfășoare o temeinică activitate în direcția educației fotbaliștilor în spiritul moralei comuniste, al atitudinii socialiste față de muncă și învățătură. Federația Romînă de Fotbal trebuie să îndrume și să controleze secțiile de fotbal cu mai multă exigență, să combată orice tendință de cocoloșire a lipsurilor, să desfășoare o muncă continuă pentru întărirea activității educative în rîndurile fotbaliștilor, în scopul creării unei atmosfere sănătoase, de înaltă sportivitate pe stadioanele și terenurile noastre de fotbal.

C. MANTU